



Redakcja: Wiktoria Urbańska – redaktor naczelny, Julia Talaśka, Sylwia Cierpicka, Ewa Adaszak, Natalia Faltyn.

Opiekun:
Alicja Ratajczak

Listopadowa pogoda – jak sobie z nią radzić?

Ciągła plucha, deszcz i okropne wahania ciśnienia. Chyba nikt tego nie lubi. Jesień potrafi być piękna, kolorowa i magiczna, jednak może być także szara, depresyjna i nieprzyjemna. Co więc robić, aby cieszyć się zdrowiem i dobrym humorem również podczas tej pory roku?

Oto kilka sprawdzonych porad:

- Pamiętaj o dobraniu odpowiedniego ubioru do pogody
- Wystrzegaj się zimnych i gazowanych napojów
- Czapka i szalik to twoi nowi przyjaciele
- Ciepła herbata na dobry początek dnia to podstawa
- Nigdy nie lekceważ objawów przeziębienia/choroby

5 Ciekawych faktów o kotach

- Koty mają po pięć palców u każdej z przednich łap, ale u tylnych tylko po cztery. Wszystkie kocięta rodzą się ślepe i bezzębne, z zamkniętymi przewodami słuchowymi. Tuż po otwarciu oczy kociąt są zawsze niebieskie, bez względu na rasę. Właściwy ich kolor pojawia się dopiero po około 12 tygodniach
- Dobrze traktowane koty mogą dożyć dwudziestu lat lub nawet przekroczyć ten wiek.
- W ciele kota znajduje się 206 kości, w ciele człowieka - 230.
- Mózg kota bardziej przypomina ludzki niż psi.
- Gepardy to jedyne koty, które nie mogą chować pazurów.

Październik: Międzynarodowy Miesiąc Bibliotek Szkolnych

Cała Polska czyta dzieciom

Już po raz kolejny w naszej szkole odbędzie się słynna polska akcja pt. „Cała Polska czyta dzieciom”. Ma ona na celu propagowanie wśród dzieci i rodziców wspólnego czytania, które rozwija nasz umysł. Jak co roku i my przyłączymy się do akcji, a starszaki będą czytać ich własne książki z dzieciństwa młodszym kolegom. Całe wydarzenie odbędzie się w ostatnim tygodniu października.

Bookcrossing – idea nieodpłatnego przekazywania książek poprzez pozostawianie ich w miejscach publicznych, jak również w miejscach celowo do tego utworzonych

DIY na Halloween oraz jego historia



Top 10 najlepszych filmów na

Halloween

1. Dom w głębi lasu
2. Dom woskowych ciał
3. Piątek 13-ego
4. Krwawe walentynki
5. Przetrwanie
6. Martwe zło 2
7. Rec
8. Martwica mózgu
9. Obecność
10. Istnienie



Skąd Halloween w Polsce?

Święto, przybyło do nas z Ameryki, chociaż wbrew pozorom nie pochodzi stamtąd. Ten zwyczaj, obchodzony 31 października, czyli w Wigilię Wszystkich Świętych, sięga dawnej tradycji Celtów, zamieszkujących na długo przed początkiem naszej ery dzisiejsze tereny Anglii, Irlandii, Szkocji, Walii i ptn. Francji. A dokładniej - pochodzi z ceremonii celtyckich kapłanów, zwanych druidami, którzy sprawowali w pogańskiej Szkocji funkcje sędziów, lekarzy i magów.

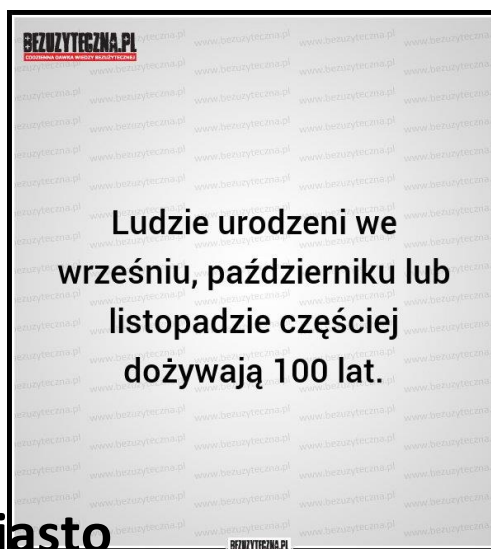
Gubin – Nasze Miasto

Muzyka: E. Rodziewicz

Słowa: Ł. Dziubek

Piosenka o Gubinie

1. Mieszkam w tym mieście od urodzenia,
Chodzę do szkoły, mam przemyslenia.
Wiem, że gdy będę kiedyś dorosły,
Zbuduję do Europy pomosty.
Zniknie granica i złe wspomnienia,
Będzie współpraca bez złego cienia.



Może nie będzie straszyć katedra,
Lecz z niej powstanie „gubińska perła”.

Ref: Gubin to cudne, przepiękne miasto,
w którym się piecze przepyszne ciasto.
Ma amfiteatr i z przejścia słynie,
W „Wiośnie nad Nysą” mile czas płynie.
Nysa Łużycka i rzeka Lubsza,
Gubińskie Wzgórza i ropy źródła.
Sosnowe lasy hen dookoła,
Pełno w nich grzybów, są też jeziora

2. Mamy w Gubinie teraz szkół kilka,
A każda z nich ma swego pupilka.
Ten dobry w sporcie, inny w muzyce,
Trzeci w historii albo w plastyce.
Jedni się włączają, drudzy pracują,
Prowadzą biznes lub „kombinują”!
Wszyscy tak razem żyjemy w zgodzie,
Marząc o lepszej wspólnej Europie!

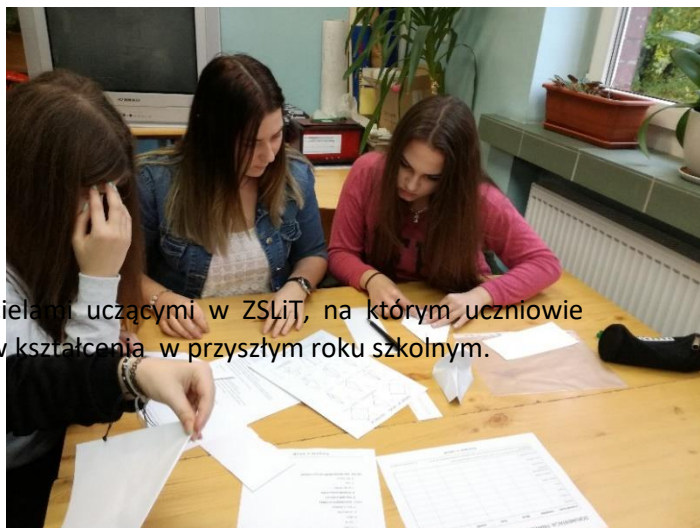
Ogólnopolski Tydzień Kariery w ZSLiT



Dzięki uprzejmości Zespołu Szkół Licealnych i Technicznych uczniowie klas III naszej szkoły mieli okazję wziąć udział w spotkaniach i warsztatach zorganizowanych przez ZSLiT w Gubinie, a tym samym przekonać się, jak wygląda szkoła ponadgimnazjalna i poszczególne pracownie oraz czego uczniowie uczą się na zajęciach zawodowych. Przez 5 dni odbywały się różne zajęcia dla zainteresowanych uczniów i całych klas. Brałszy udział w :

- ☐ Obsłudze konsumenta
- ☐ Pracowni gastronomicznej
- ☐ Warsztatach logistycznych i ekonomicznych
- ☐ Warsztatach fryzjerskich

Odbyło się też ogólne spotkanie w auli z nauczycielami uczącymi w ZSLiT, na którym uczniowie otrzymali broszurki i informacje dotyczące kierunków kształcenia w przyszłym roku szkolnym.





CAKA POLSKA CZYTA DZIECIOM

Pochwała czytania, czyli liczne powody,

dla których warto czytać!

Świat pędzi do przodu! Jak radzić sobie, jak osiągnąć sukces, jak dobrze się czuć?

Chcesz osiągnąć sukces? Wszystkich ludzi sukcesu łączy jedno-dużo czytają i zachęcają do tego innych. Przeczytajcie wywiady z najbogatszymi ludźmi którzy osiągnęli sukces. Okazuje się, że od najmłodszych lat czytali książki i w tym upatrywali źródło swego sukcesu.

Chcesz być atrakcyjny? Badania wykazały, że szeroko rozumiana inteligencja jest obok atrakcyjnego wyglądu czynnikiem decydującym o atrakcyjności człowieka. Szczególnie mężczyzn w oczach kobiet!

Chcesz mieć szacunek? Oczytani ludzie są bardziej pewni siebie, budzą respekt, mają wyższą samoocenę, lepiej się wypowiadają i lepiej argumentują swoje zdanie.

Chcesz ćwiczyć mózg? Mózg nasz przypomina mięśnie. Jeżeli go nie trenujesz nie rozwija się zupełnie jak nie trenowane ciało. Czytanie to taka siłownia dla Twego mózgu. Poprawia pamięć, rozwija wyobraźnię, uczy logicznego myślenia, koncentracji.

Czytanie to również dobra rozrywka. Żadna inna forma rozrywki nie pochłania tak jak czytanie!

Może chcesz się wyluzować, bo jesteś zestresowany? Według badań czytanie obniża poziom stresu najlepiej ze wszystkich czynności! Jak? Po prostu skupiasz na tekście swoją uwagę i zapominasz o kłopotach, nawet tych sercowych!

Może jednak najważniejsze dla Ciebie jest bycie szczęśliwym? Proszę bardzo!

Badania wykazały, że ludzie ocytani mają swój świat, przemyślenia i fantazję, co wprawia ich do dobrego nastrój.

Ponadto z całą pewnością wykazano, że odpowiednio dobrana książka może wyciągnąć człowieka nie tylko z dołka psychicznego, ale nawet z depresji.

Człowieku! Chcesz wiedzieć kim jesteś? Jesteś młody, kształtuje się Twoja osobowość. Ciągłe słyszysz co jest dla Ciebie dobre i czego oczekują od ciebie inni, dzięki książkom możesz sam o tym decydować. Dowiesz się jaki jesteś i jak postrzegasz świat.

Zapraszam do świata książek!

Wasza Bibliotekarka

POZNAJEMY ZAWODY

technik mechatronik

Projektuje i wytwarza części i oraz zespoły maszyn i urządzeń mechanicznych z wykorzystaniem technik komputerowych; wykorzystuje nowoczesne techniki sterowania maszynami i urządzeniami łączące w sobie elektronikę, informatykę, mechanikę, automatykę i robotykę; opracowuje dokumentację techniczną urządzeń i systemów mechatronicznych; instaluje i obsługuje systemy sieciowe transmisji danych stosowanych w mechatronice; montuje i demontuje, uruchamia oraz wyłącza a także diagnozuje i naprawia urządzenia i systemy mechatroniczne.

Zadania zawodowe

- pozyskiwanie, ocenianie i tworzenie dokumentacji technicznej do urządzeń i układów mechatronicznych
- dobieranie elementów, podzespołów, zespołów, modułów, wskaźników i połączeń do urządzeń i systemów mechatronicznych
- przygotowywanie elementów, wskaźników, podzespołów i zespołów do montażu urządzeń i systemów mechatronicznych
- projektowanie i opracowywanie procesów technologicznych produkcji części urządzeń i układów mechatronicznych
- testowanie elementów, modułów i podzespołów oraz obliczanie ich parametrów
- wykonywanie pomiarów wielkości elektrycznych i nieelektrycznych oraz interpretowanie ich wyników
- instalowanie i testowanie oprogramowań sterujących
- kontrola prawidłowości pracy urządzeń i systemów
- instalowanie i uruchamianie urządzeń i systemów mechatronicznych
- dozоровanie pracy urządzeń i systemów oraz ocena ich stanu technicznego
- montowanie i demontowanie urządzeń i systemów mechatronicznych
- prowadzenie diagnostyki zapobiegawczej, wyszukiwanie błędów, usuwanie awarii w urządzeniach i systemach mechatronicznych
- przygotowywanie i prowadzenie dokumentacji technicznej i ruchowej
- sporządzanie protokołów z uszkodzeń i awarii

Przedmioty zawodowe

podstawy mechatroniki, technologie i konstrukcje mechaniczne, urządzenia i systemy mechatroniczne, pracownia urządzeń mechatronicznych, język obcy zawodowy, podstawy przedsiębiorczość

